

みんなで取り組む職場のメンタルヘルス研修 実施要領

～自分と同僚のイキイキのための相互ケア～

1 目的

同僚との相互ケアの重要性を確認するとともに、メンタルヘルス不調者の早期発見のポイントや発見後の対応、職場復帰支援の際の注意点などについて必要な知識やスキルを学びます。

2 対象者及び定員

原則、係長級以下の職員 第1回28名、第2・3回各24名

3 実施期日

第1回 令和4年7月26日（火）※オンライン研修

第2回 令和4年8月23日（火）

第3回 令和4年8月24日（水）

4 研修内容及び時間

日程表のとおり

5 会場

【第1回】 オンライン受講（WEB会議用システム「ZOOM」を使用）

【第2・3回】 愛知県自治研修所 7階 701教室

名古屋市中区丸の内二丁目5番10号 電話（052）223-3905

6 新型コロナウイルス感染症の感染対策について

- ・研修当日は、自宅で必ず『検温』をしていただき、発熱や体調不良を感じたら、無理をせず欠席（早退）してください。
- ・手洗い・消毒をこまめに行うほか、マスクの着用や咳エチケットに努めてください。
- ・適宜換気を行いますので、御理解と御協力をお願いいたします。
- ・政府等の方針その他情勢に伴い、研修の延期、中止の判断をする場合があります。最新の情報はホームページ（<http://www.a-kenshu.jp>）を御確認ください。

7 その他【第1回のオンライン研修受講者のみ】

- ・事前に「オンライン研修を受講する皆さんへ」の内容を確認してください。
- ・研修で使用するテキスト等は、研修実施3日前までに研修センターからEメールにて送付します。
- ・研修当日のZOOM参加用URLやミーティングID、パスワード等は、研修実施3日前までに研修センターからEメールにて送付します。